



Pixabay.com cc0

Digitale Treffpunkte „Digitale Gesundheitskompetenz“

Hannes Giefing

Das erwartet Sie heute:

Themen

- Gesundheitsinformationen im Internet
- Elektronische Gesundheitsdienste
- Gesundheits-Apps und Wearables
- Digitale Helferlein

Suchen von gesundheitsbezogenen Informationen

Internetaktivitäten 65 bis 74 Jahre

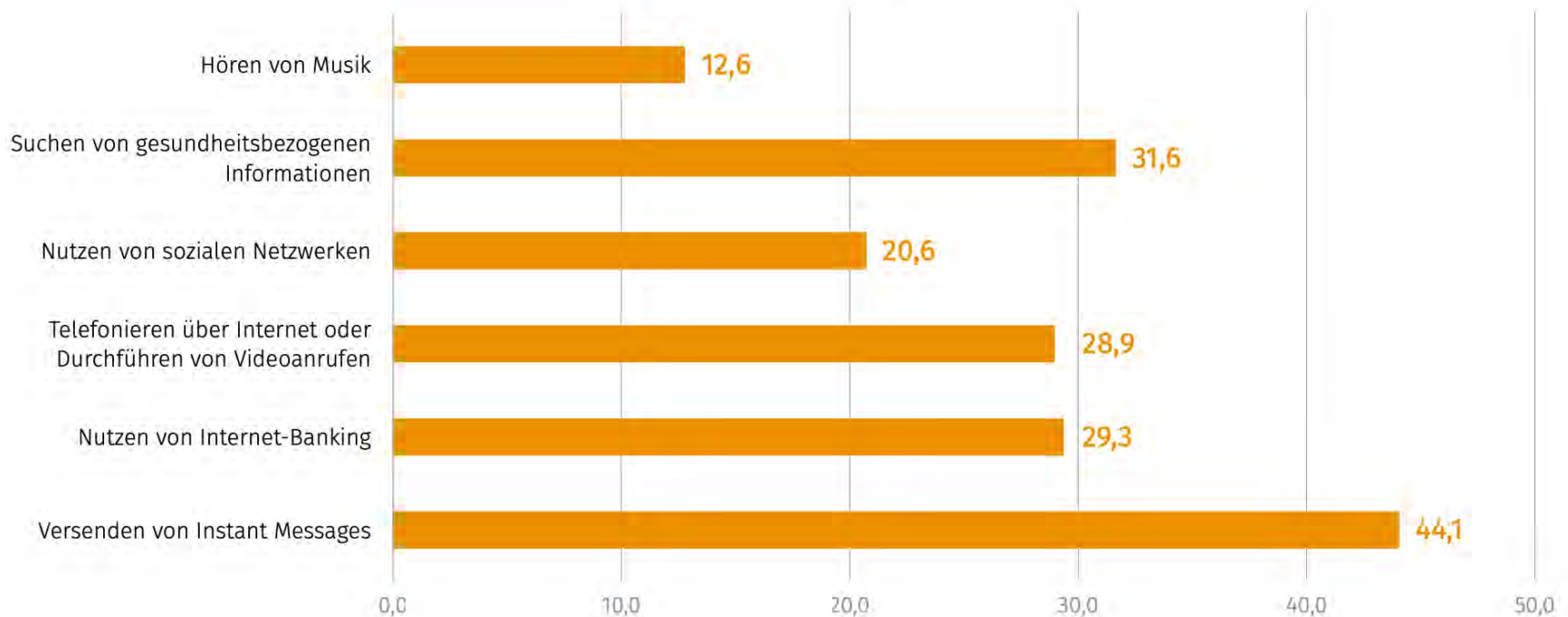


Abb. 10: Quelle: IKT-EINSATZ IN HAUSHALTEN, Einsatz von Informations- und Kommunikationstechnologien in Haushalten 2020, herausgegeben von STATISTIK AUSTRIA, Wien 2021 – Erhebung über den IKT-Einsatz in Haushalten 2020.

Digitale Gesundheitskompetenz - Definition

Fähigkeit, qualitative gesundheits-
bezogene Informationen im Internet
zu finden, zu verstehen, zu
bewerten und anzuwenden (engl.
eHealth)



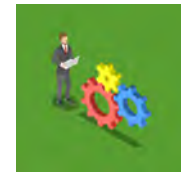
Finden



Verstehen



Bewerten



Anwenden

Gesundheitsinformationen finden und verstehen

- Suchanfragen so einfach wie möglich formulieren
- Erweiterte Suche verwenden
- Bezahlte Werbeanzeigen beachten



Anzeige · <https://www.dr-boehm.at/> ▼

Dr. Böhm® Teufelskralle - Pflanzlich und gut verträglich

Zur unterstützenden Behandlung bei Nacken- & **Rückenschmerzen**, Morgens
Schmerzen wie Rheuma gut verträglich. Längerfristige Einnahme ist möglich.

Gesundheitsinformationen finden und verstehen

Erweiterte Suche

Seiten suchen, die...

alle diese Wörter enthalten:

Geben Sie hier die wichtigsten Wörter ein



genau dieses Wort oder
diese Wortgruppe enthalten:

Setzen Sie die gesuchten Wörter zwischen Anführungszeichen

eines dieser Wörter
enthalten:

Geben Sie zwischen die gesuchten Wörter ein „OR“ ein

keines der folgenden Wörter
enthalten:

Setzen Sie ein Minuszeichen vor das Wort, das nicht angezeigt werden soll

Zahlen enthalten im Bereich
von:

Zahl + Maßeinheit

bis

Zahl + Maßeinheit

„Entwede
r- oder“

Gesundheitsinformationen finden und verstehen

Erweiterte Suche



Beispiel

Seiten suchen, die...

alle diese Wörter enthalten:

genau dieses Wort oder diese Wortgruppe enthalten:

eines dieser Wörter enthalten:

keines der folgenden Wörter enthalten:

Zahlen enthalten im Bereich von: bis

Gesundheitsinformationen finden und verstehen

Gesundheitsinformationen finden & verstehen

Ergebnisse eingrenzen

Sprache:	alle Sprachen
Land:	alle Regionen
Letzte Aktualisierung:	ohne Zeitbegrenzung
Website oder Domain:	<input type="text"/>
Begriffe erscheinen:	irgendwo auf der Seite
SafeSearch:	Anstößige Ergebnisse anzeigen
Dateityp:	alle Formate
Nutzungsrechte:	nicht nach Lizenz gefiltert

Medizinische Suchmaschinen und Gesundheitsportale



Gesundheitsinformationen bewerten und anwenden

- Informationen sind aktuell und werbefrei
- Sprache ist objektiv, Fachbegriffe werden erklärt
- Zielgruppe ist erkennbar
- Wissenschaftliche Quellen werden angegeben
- Impressum und Datenschutzerklärung sind vorhanden
- Autorin der Inhalte ist ersichtlich

Elektronische Gesundheitsdienste - ELGA

Die elektronische Gesundheitsakte (ELGA) ermöglicht einen zeit- und ortsunabhängigen Zugriff auf Gesundheitsdaten. Jede Person, die in Österreich krankenversichert ist, nimmt automatisch an ELGA teil.



www.elga.gv.at

ELGA - Portal

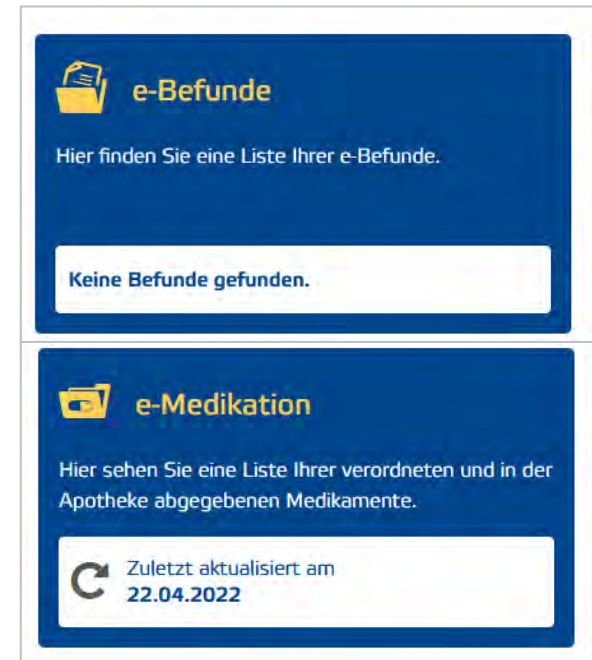
The screenshot shows the ELGA portal interface. At the top left is the 'elga' logo with the text 'Meine elektronische Gesundheitsakte. Meine Entscheidung!'. On the top right are icons for 'Auftragsliste' and 'Logout'. Below the logo is a navigation bar with tabs: 'Startseite', 'e-Befunde', 'e-Medikation', 'e-Impfpass', 'ELGA-GDA', 'ELGA-Teilnahme', and 'Protokoll'. The main content area consists of six blue panels:

- e-Befunde:** 'Hier finden Sie eine Liste Ihrer e-Befunde.' Below it, a white box contains the text 'Keine Befunde gefunden.'
- e-Medikation:** 'Hier sehen Sie eine Liste Ihrer verordneten und in der Apotheke abgegebenen Medikamente.' Below it, a white box shows a refresh icon and the text 'Zuletzt aktualisiert am 22.04.2022'.
- e-Impfpass:** 'Hier finden Sie Ihren e-Impfpass.'
- ELGA-GDA:** 'Hier finden Sie Ihre Gesundheitsdiensteanbieter (GDA) - Ihre behandelnden oder betreuenden Ärzte, Spitäler, Apotheken und Pflegeeinrichtungen.' Below it, a white box contains the text 'Kein GDA ist derzeit zugriffsberechtigt.'
- ELGA-Teilnahme:** 'Hier können Sie Ihren aktuellen ELGA-Teilnahmestatus ansehen und gegebenenfalls ändern.' Below it, a white box lists three items with checkmarks: 'ELGA', 'e-Befunde', and 'e-Medikation'.
- Protokoll:** 'Hier sind die von Ihnen und Ihren GDA durchgeführten Aktionen aufgelistet.'

Voraussetzung für den Zugriff auf das ELGA-Portal ist eine Anmeldung mit **Handysignatur** oder **Bürgerkarte**

ELGA – e-Befund und e-Medikation

Neben der Einsicht in die Befunde werden in „e-Medikation“ verordnete sowie ausgegebene Medikamente für 18 Monate gespeichert.



ELGA – e-Impfpass

Der elektronische Impfpass (e-Impfpass) löst den klassischen Papier-Impfpass ab.

Alle Impfungen, auch die Corona-Schutzimpfung, werden hier eingetragen.

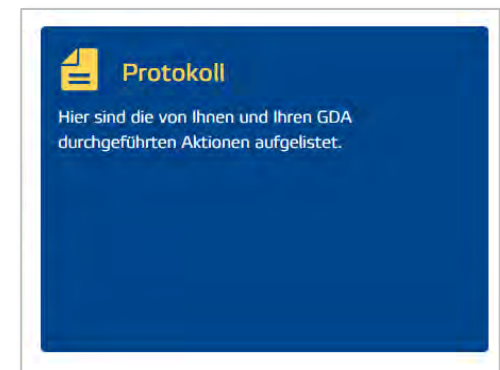


www.elga.gv.at

ELGA – Zugriff

Im Ordner „ELGA-GDA“ werden alle Zugriffsberechtigten aufgelistet.

Im Protokoll wird dokumentiert, wer wann welche Informationen abgerufen hat.



Elektronische Gesundheitsdienste e-Rezept

Das elektronische Rezept ist ein Service des e-card Systems und wird nach und nach das ursprüngliche Papierformat ablösen.



Quelle: www.deineapotheke.at

Elektronische Gesundheitsdienste - Grüner Pass

Der Grüne Pass ermöglicht einen einfachen, sicheren und überprüfbaren Nachweis

- Einer Corona-Schutzimpfung
- Einer überstandenen Infektion mit SARS-Cov-2
- Eines negativen Testergebnisses



Quelle: www.gruenerpass.gv.at

Elektronische Gesundheitsdienste - Telemedizin

Als Teilbereich von e-Health beschreibt die Telemedizin die Bereitstellung oder Unterstützung von Leistungen des Gesundheitswesens mit Hilfe von Informations- und Kommunikationssystemen.

Telemedizin

Vorteile der Telemedizin:

- Ortsunabhängig
- Weniger Krankenhausaufenthalte
- Weniger Arztbesuche
- Stärkung des autonomen Lebens

Telemedizin

Telemonitoring:

Medizinische Überwachung aus der Ferne mit Messgeräten

Teletherapie:

Behandlung aus der Ferne (Bedienung eines OP-Roboters)

Telekonferenz bzw. Telekonsultation:

Medizinische Beratung via Anruf, Video oder Chat.

Gesundheits-Apps

Gesundheits-Apps können

- die Gesundheit stärken,
- Krankheiten vorbeugen,
- zur medizinischen Therapie und Diagnostik eingesetzt werden.



Quelle: www.aerztezeitung.de

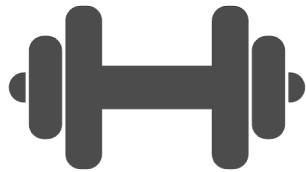
Wearables

Wearables (aus dem Englischen „to wear“ = tragen) sind kleine vernetzte Computer, die am Körper getragen werden und Körperfunktionen messen. Die bekanntesten Beispiele sind Fitnessstracker und Smartwatches.



Pixabay.com cc0

Gesundheits-Apps und Wearables gibt es in den Bereichen



Fitness & Lifestyle



Medizin

Gesundheits-Apps – Fünf wichtige Fragen

- Ist der Anwendungsbereich der App beschrieben?
- Wie sieht es mit dem Datenschutz aus?
- Wann wurde das letzte Update durchgeführt?
- Ist ein Impressum vorhanden?
- Wie sieht das Finanzierungsmodell der App aus?



Fitness und Lifestyle Apps

Funktionen von Apps im Bereich Ernährung:

- Kalorienzähler
- Rezepte
- Ernährungspläne
- Lebensmitteldatenbank mit Nährwerten



Fitness und Lifestyle Apps

Apps im Sport-Bereich werden oft mit Wearables verknüpft und messen:

- verbrannte Kalorien
- Herzfrequenz
- zurückgelegte Strecke (GPS)



Apps und Wearables als Medizinprodukt

Apps und Wearables aus dem medizinischen Bereich erhalten nach entsprechender Überprüfung die CE-Kennzeichnung und dienen zur Bewältigung von Krankheiten.



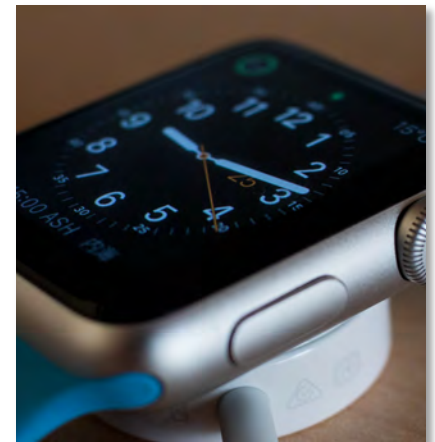
Quelle: www.weithas.de



Quelle: TÜV Austria

Apps und Wearables als Medizinprodukt

Mit der Apple Watch können Sie wichtige Gesundheitsinformationen wie zu hohe oder zu niedrige Herzfrequenzen und Herzrhythmusstörungen verfolgen. Mit der App „EKG“ auf der Apple Watch können Sie auch ein Elektrokardiogramm aufzeichnen, um Ihren Herzrhythmus zu prüfen.




Pixabay.com cc0

Apps und Wearables als Medizinprodukt

mySugr App für Menschen mit Diabetes:

- Bluetooth-Verbindung mit Blutzuckermessgeräten
- Reports für den nächsten Arztbesuch
- Bolus Rechner (benötigte Insulin-Dosis)

Abbrechen	Neuer Eintrag	Sichern	
Uhrzeit		23.03.2022, 09:54	
Blutzucker	 : mg/dL		
Kohlenhydrate	 : g		
Bolusrechner		<input type="button" value="Berechnen"/>	
Insulin (Essen)	 - Einitt.		
Insulin (Korr.)	 - Einitt.		
Tabletten	 5tk		
 Frühstück	 Mittagessen	 Vor dem Essen	 Korrektur
 Snack	 Abendessen	 Nach dem Essen	 Hypogefühl

Apps und Wearables als Medizinprodukt

Der FreeStyle LibreLink ist ein kleiner Sensor, der permanent am Körper getragen wird und die Zuckerwerte misst. Mit der zugehörigen App kann der Sensor gescannt und die Werte abgelesen werden.



Quelle: www.freestylelibre.de

Apps und Wearables als Medizinprodukt



MyTherapy

- erinnert an die Einnahme von Medikamenten, dokumentiert Werte und wertet diese aus



SkinVision

- Eine App zur frühzeitigen Erkennung von Hautkrebs

Digitale Helferlein / Nützliche Alltags-Apps



Medikamenten-
Erinnerungs-App:
Medisafe (Android, iOS)



Tägliche Fitnessübung:
Senioren Fitness
(Android, iOS)



Toiletten-App:
Toiletten und WC-Finder
(Android)



Gehirntraining:
NeuroNation
(Android, iOS)



Toiletten-App:
Toilet Finder
(iOS)



Apothekenfinder: Apo-App
Apotheken und Medikamente
(Android, iOS)

Digitale Helferlein - Notrufsysteme

Die Rufhilfe-Uhr vom Roten Kreuz sieht auf den ersten Blick aus wie eine gewöhnliche Armbanduhr, hat jedoch einige hilfreiche Funktionen. Durch Drücken des Alarmknopfs wird ein Notruf abgesetzt.



Quelle: Rufhilfe-Uhr, Rotes Kreuz

Digitale Helferlein - Notrufsysteme



Familonet ist eine Handyortungs-App, die den Standort von Personen anzeigt und zur Sicherheit von zu pflegenden Personen dienen kann.



Mit der LibreLinkUp App können ausgewählte Personen die Zuckerwerte und Glukose-Alarme von Diabetikerinnen mitverfolgen.

Digitale Helferlein - Notrufsysteme

Der Einsatz von Tracking-Methoden bei älteren oder kranken Menschen sollte sorgfältig und individuell entschieden und hinterfragt werden.

- Ermöglicht die Technologie, dass die Person eigenständig zu Hause leben kann?
- Kann die Person selbst über den Einsatz entscheiden?

Linkliste

- Erweiterte Google-Suche - https://www.google.de/advanced_search
- Österreichs öffentliches Gesundheitsportal - <http://www.gesundheit.gv.at>
- Österreichische Sozialversicherung - <https://www.sozialversicherung.at>
- Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz - <https://oepgk.at/gesundheitskompetent-in-der-digitalen-welt>
- Checkliste „Gute Gesundheitsinformationen“ - https://oepgk.at/wp-content/uploads/2020/10/oepgk_ggi_allg_checkliste_bfrei.pdf

Linkliste

- Demenzberatung und Demenzbetreuung - <https://www.felix-demenzbegleitung.at>
- Forum Gesundheitsrecht - <https://www.gesundheitsrecht.at>
- Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger - <https://www.ig-pflege.at/index.php>
- Pflegestufenrechner - <https://pfligestufen.at>
- YoungCarers Austria – App für pflegende Angehörige - <https://www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Betreuende-und-Pflegende-Angehoeerige/Young-Carers.html>

Thank

You